

Без ГМО и Пищевых добавок



Директор



Лингвистической
Гимназии № 3

ИП Василева Л.Ц.
МЕНЮ

19 февраля (Пн)

					19 февраля (Пн)		
Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ рецеп	Завтрак 7-11 лет	Выход	Цена
6,14	11,3	31,34	251,4	34	Каша рисовая молочная с маслом 200/10	210	29
2,37	2,43	16,8	98,45	311	Какао-напиток	200	15
2,3	10,5	20,7	186,1		Печенье сахарное	60	21
1,92	0,36	14,85	70,2		Хлеб пшеничный в/с	40	20
12,7	24,6	83,69	606,1		Итого	510	85
					Льготное питание		85
					Второй завтрак 7-11 лет		
5,51	4,45	39,43	219,8		Булочка Крученник сахарный	75	15
0,05	0,02	9,1	37		Чай с сахаром	200	4
5,56	4,47	48,53	256,8		Итого	275	19
					Льготное питание		19
					Обед 7-11 лет		
2,24	0,56	20	95,6		Кукуруза консервированная порциями	60	19
6,2	8,16	12,28	149	1736	Рассольник Ленинградский с перл крупой, с фаршем, со сметаной 10/180/10	200	21
19,8	15,3	10,11	215,5	1774	Котлета Домашняя с соусом 60/30	90	39
5,3	3,93	32,81	187,6	597	Макаронные изделия отварные	150	15
0,18	0	12,3	50,25	974	Чай Каркадэ	180	8
1,92	0,36	14,85	70,2		Хлеб пшеничный в/с	30	3
35,6	28,3	102,4	768		Итого	710	105
					Льготное питание		105

Директор Василева Л.Ц.

Калькулятор Хасан А.А.

Зав. Производством Черноусова И.П.