

«Согласовано»

Директор



«Утверждаю»

Генеральный директор

МКП «Городской комбинат
Школьного питания»
Шахова А. М.

Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	рецептур
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 3								
День 1								
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Завтрак 7-11 лет	Каша молочная пшенная с маслом (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/5	18,25	7,52	7,25	38,63	224,21	515
	Бутерброд с ветчиной и сыром (Ветчина, сыр, хлеб пш.)	20/19/29	26,75	9,07	5,5	18,5	159,78	909
	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10	1,82	1,67	13,22	75,19	986
	Гематоген	40	30	2,6	1,6	32,8	156	-
Итого за завтрак 7-11 лет:		503	85	21,01	16,02	103,15	615,18	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Завтрак 12 лет и старше	Каша молочная пшенная с маслом (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	240/5	7,52	9,58	9,23	47,32	290,69	515
	Бутерброд с ветчиной и сыром (Ветчина, сыр, хлеб пш.)	20/20/36	9,07	10,13	6,15	20,67	178,58	909
	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	1,82	1,82	1,67	13,22	75,19	986
	Гематоген	40	2,6	2,60	1,60	32,80	156	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:		561	90	24,13	18,65	114,02	700,46	
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подсолн. (соль йод.))	10/200	14,74	5,12	8,38	9,75	134,91	694