



«Утверждаю»
 Генеральный директор
 МКП «Городекой комбинат
 Школьного питания»
 Шахова А.М.

Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

| Принем пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 3 (1 смена) | | | | | | | |
| День 1 | | | | | | | |
| Возрастная категория: 7-11 лет | | | | | | | |
| Завтрак | Макароны с ветчиной и томатом (макаронные изд., ветчина, томатная паста, лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодир.) | 200 | 11,22 | 9,48 | 36,6 | 135,6 | 448 |
| | Чай с мёдом (чай, мёд, вода) | 200/20 | 0,15 | 0 | 14,61 | 59,04 | 603 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,5 | 0,2 | 10,2 | 48,6 | - |
| | Печенье Байкальское | 80 | 5,44 | 19,36 | 50,38 | 277,5 | 328 |
| | Груша свежая | 159 | 0,64 | 0,48 | 16,38 | 72,35 | 25,39 |
| Итого за завтрак: | | 679 | 18,95 | 29,52 | 128,17 | 593,09 | |
| Возрастная категория: 7-11 лет | | | | | | | |
| Второй завтрак | Мармелад жележный в индив. упаковке | 30 | 0,04 | 0 | 31,76 | 127,2 | |
| Итого за завтрак: | | 200 | 0,04 | 0 | 31,76 | 127,2 | |
| Возрастная категория: 12 лет и старше | | | | | | | |
| Завтрак | Макароны с ветчиной и томатом (макаронные изд., ветчина, томатная паста, лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодир.) | 250 | 14,03 | 11,85 | 45,75 | 205,75 | 448 |
| | Чай с мёдом (чай, мёд, вода) | 200/20 | 0,15 | 0 | 14,61 | 59,04 | 603 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,5 | 0,2 | 10,2 | 48,6 | - |
| | Печенье Байкальское | 80 | 5,44 | 19,36 | 50,38 | 277,5 | 328 |
| | Груша свежая | 159 | 0,64 | 0,48 | 16,38 | 72,35 | 25,39 |
| Итого за завтрак: | | 729 | 21,76 | 31,89 | 137,32 | 663,24 | |