



«Утверждаю»
 Генеральный директор
 МКП «Городской комбинат
 школьного питания»
 Шахова А.М.

Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая	% рецептур
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1								
День 1								
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Завтрак 7-11 лет	Каша молочная рисовая с маслом. (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/10	29,14	5,46	6,57	38,13	233,46	898,00
	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб ш.)	26/37	23,14	7,20	5,12	24,10	171,25	868,00
	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	9,80	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00
	Пюре фруктовое	125	22,92			13,75	55,00	-
Итого за завтрак 7-11 лет:		588,00	85,00	14,17	12,82	88,59	526,36	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Завтрак 12 лет и старше	Каша молочная рисовая с маслом. (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	230/10	32,84	6,55	7,88	45,75	280,15	898,00
	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб ш.)	28/34	24,44	7,08	5,04	23,72	168,53	868,00
	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	9,80	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00
	Пюре фруктовое	125	22,92			13,75	55,00	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:		627,00	90,00	15,14	14,05	95,83	570,33	
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Обед 7-11 лет	Суп-лапша домашняя с фрикадельками 20/180 (Фрикадельки мясные, лапша Голтой, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод.)	200	24,38	4,87	7,99	9,28	128,49	694,00
	Ёжики мясные (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус красный основной, 80/20)	100	39,80	9,72	13,53	7,67	191,31	222,00
	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,27	6,20	4,74	37,98	219,36	632,00