

"Согласовано"

Директор Лингвистической  
гимназии № 3

Без ГМО и Пищевых  
добавок



ИП Василева Л.Ц.  
МЕНЮ



**22 Января (Пн)**

|                                |             |              |              |         | <b>Завтрак 7-11 лет</b>   |            | Выход      | Цена |
|--------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------|---|------------|------------|------|
| Б                              | Ж           | У            | ЭЦ ккал      | № рецеп |   |            |            |      |
| 6,14                           | 11,3        | 31,34        | 251,4        | 34      | Каша рисовая молочная с маслом 200/10                                   | 210        | 29         |      |
| 2,37                           | 2,43        | 16,8         | 98,45        | 311     | Какао-напиток   | 200        | 15         |      |
| 2,3                            | 10,5        | 20,7         | 186,1        |         | Печенье сахарное  | 60         | 21         |      |
| 1,92                           | 0,36        | 14,85        | 70,2         |         | Хлеб пшеничный в/с  | 40         | 20         |      |
| <b>12,7</b>                    | <b>24,6</b> | <b>83,69</b> | <b>606,1</b> |         | <b>Итого</b>  | <b>510</b> | <b>85</b>  |      |
|                                |             |              |              |         | Льготное питание  |            |            | 85   |
| <b>Второй завтрак 7-11 лет</b> |             |              |              |         |   |            |            |      |
| 5,51                           | 4,45        | 39,43        | 219,8        |         | Булочка Крученник сахарный  | 75         | 15         |      |
| 0,05                           | 0,02        | 9,1          | 37           |         | Чай с сахаром   | 200        | 4          |      |
| <b>5,56</b>                    | <b>4,47</b> | <b>48,53</b> | <b>256,8</b> |         | <b>Итого</b>  | <b>275</b> | <b>19</b>  |      |
|                                |             |              |              |         | Льготное питание  |            |            | 19   |
| <b>Обед 7-11 лет</b>           |             |              |              |         |   |            |            |      |
| 2,24                           | 0,56        | 20           | 95,6         |         | Кукуруза консервированная порциями                                      | 60         | 19         |      |
| 6,2                            | 8,16        | 12,28        | 149          | 1736    | Рассольник Ленинградский с перл крупой, с фаршем, со сметаной 10/180/10 | 200        | 21         |      |
| 19,8                           | 15,3        | 10,11        | 215,5        | 1774    | Котлета Домашняя с соусом 60/30   | 90         | 39         |      |
| 5,3                            | 3,93        | 32,81        | 187,6        | 597     | Макаронные изделия отварные   | 150        | 15         |      |
| 0,18                           | 0           | 12,3         | 50,25        | 974     | Чай Каркадэ   | 180        | 8          |      |
| 1,92                           | 0,36        | 14,85        | 70,2         |         | Хлеб пшеничный в/с  | 30         | 3          |      |
| <b>35,6</b>                    | <b>28,3</b> | <b>102,4</b> | <b>768</b>   |         | <b>Итого</b>  | <b>710</b> | <b>105</b> |      |
|                                |             |              |              |         | Льготное питание  |            |            | 105  |

Без ГМО и Пищевых  
добавок



"Согласовано"  
Директор Лингвистической  
гимназии № 3