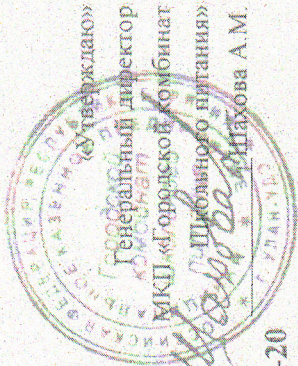
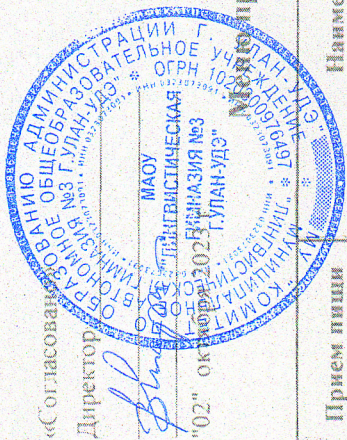


«Согласован»
Директор



Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 1							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак	Закуска порционная (огурцы свежие)	50	0,4	0,05	1,25	7,05	982
	Стрипсы из индейки с маслом (филе индейки, свиного, сахара пшенич. яйцо куриное, соль бел., масло слив.) 90/10	100	17,95	17,44	9,32	266,04	1073
	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло слив. соль вода)	150	5,42	4,07	31,8	185,45	307
	Чай с молоком (чай, молоко)	200	1,36	1,41	2,14	26,69	603
	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,5	0,2	10,2	48,6	-
Итого за завтрак:		520	26,63	23,17	54,71	533,83	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	0,48	0,06	1,5	8,46	982
	Стрипсы из индейки с маслом (филе индейки, свиного, сахара пшенич. яйцо куриное, соль бел., масло слив.) 90/10	100	17,95	17,44	9,32	266,04	1073
	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло слив. соль вода)	180	6,5	4,88	38,16	222,53	307
	Чай с молоком (чай, молоко)	200	1,36	1,41	2,14	26,69	603
	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,03	0,27	13,77	65,61	-
Итого за завтрак:		567	28,32	24,06	64,89	589,33	
Возрастная категория: 7-11 лет							
	Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем и гречками (говядина, картофель, морковь, лук репчат., томат паста, масло раст., соль бел., перец)	20/200/15	4,69	6,07	11,31	118,62	197/998