



«Согласно»  
 Директор  
 «02» апреля 2023 года

Городской Утверждаю»  
 Генеральный директор  
 МКП «Городской комбинат  
 Индустриального питания»  
 Шахова А.М.

Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1</b>							
<b>День 1</b>							
<b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша молочная «Дружба» с маслом (крупа пшеница, молоко 3,2%, сахар-песок, соль по в.р., масло слив.)	190/10	4,41	9,43	23,31	195,73	47
	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшени. в.р.)	57	6,51	4,63	21,8	154,94	868
	Какао-напиток (какао-порошок, молоко, сахар)	200	1,82	1,67	13,22	75,19	986
	Десерт фруктовый	1/100	0,6	0,2	1,9	80,2	-
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>557</b>	<b>13,34</b>	<b>15,93</b>	<b>77,33</b>	<b>506,06</b>	-
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша молочная «Дружба» с маслом (крупа пшеница, молоко 3,2%, сахар-песок, соль по в.р., масло слив.)	230/10	5,3	11,31	27,98	234,87	47
	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшени. в.р.)	66	7,54	5,36	25,25	179,4	868
	Какао-напиток (какао-порошок, молоко, сахар)	200	1,82	1,67	13,22	75,19	986
	Десерт фруктовый	1/100	0,6	0,2	1,9	80,2	-
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>606</b>	<b>15,26</b>	<b>18,54</b>	<b>85,45</b>	<b>569,66</b>	-
<b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>							
	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки, макароны, лапша домашняя разная, лук репчатый, морковь, масло раст., соль по в.р.)	20/200	5,19	8,54	10,24	138,62	694.1067
	Котлета Домашняя с маслом (говядина, свиная, батон, соль по в.р., сахар-панир., яйцо, масло раст., масло слив.)	95	12,59	21,14	11,69	287,38	246