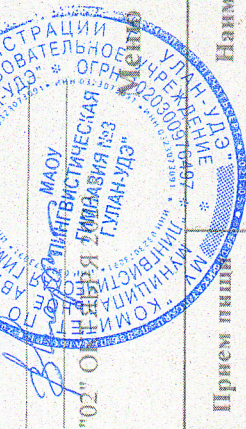


«Согласовано»

Директор



"02" О

Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20



Шахова А.М.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя I (I смена)</b>							
<b>Дети I</b>							
<b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>							
<b>Завтрак</b>	Закуска порционная (огурцы свежие)	50	0,4	0,05	1,25	7,05	982
	Стрипы из индейки с маслом (филе индейки, свиного, сухари пшенич., яйцо куриное, соль йод., масло слив.) 90-10	100	17,95	17,44	9,32	266,04	1073
	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	5,42	4,07	31,8	185,45	307
	Чай с молоком (чай, молоко)	200	1,36	1,41	2,14	26,69	603
	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,5	0,2	10,2	48,6	
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>520</b>	<b>26,63</b>	<b>23,17</b>	<b>54,71</b>	<b>533,83</b>	
<b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>							
<b>Второй завтрак</b>	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	1,4	0,4	22,8	100,4	
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>200</b>	<b>1,4</b>	<b>0,4</b>	<b>22,8</b>	<b>100,4</b>	
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>							
<b>Завтрак</b>	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	0,48	0,06	1,5	8,46	982
	Стрипы из индейки с маслом (филе индейки, свиного, сухари пшенич., яйцо куриное, соль йод., масло слив.) 90-10	100	17,95	17,44	9,32	266,04	1073
	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	6,5	4,88	38,16	222,53	307
	Чай с молоком (чай, молоко)	200	1,36	1,41	2,14	26,69	603
	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,03	0,27	13,77	65,61	
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>567</b>	<b>28,32</b>	<b>24,06</b>	<b>64,89</b>	<b>589,33</b>	