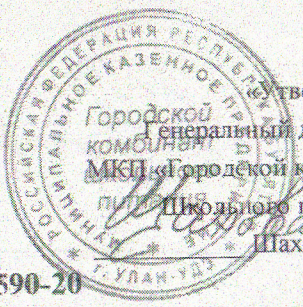
огласовано
ректор
)" ноября 2023 г.



«Утверждаю»
Генеральный директор
МКП «Городской комбинат
Школьного питания»
Шахова А.М.

Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
деля 3							
нь 1							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак	Сыр в индивидуальной упаковке	18	1,37	2,98	0,88	35,82	
	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 170/10	180	6,16	5,2	40,66	234,09	623
	Бутерброд с маслом (хлеб пшен., йодиров., масло сливочное) 10/32	42	2,59	6,43	17,25	137,27	778
	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	1,82	1,67	13,22	75,19	986
	Десерт фруктовый	1/100	0,6	0,2	19	80,2	
гого за завтрак:		**540**	**12,54**	**16,48**	**91,01**	**562,57**	-
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак	Сыр в индивидуальной упаковке	янв.18	1,37	2,98	0,88	35,82	
	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 190/10	200	6,85	5,78	45,18	260,1	623
	Бутерброд с маслом (хлеб пшен., йодиров., масло сливочное) 15/32	47	2,9	7,2	19,31	153,61	778
	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	1,82	1,67	13,22	75,19	986
	Десерт фруктовый	1/100	0,6	0,2	19	80,2	
гого за завтрак:		**565**	**13,54**	**17,83**	**97,59**	**604,92**	-
Возрастная категория: 7-11 лет							
Обед	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Роллтон., лук репч., морковь., масло растит., соль йодир.)	20/200	5,19	8,54	10,24	138,62	694
	Биточки рубленные из курицы с соусом красным (филе куриное, свинина, картофель., лук репч., масло сл., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный) 80/30	110	17	10,95	9,9	206,15	973