

«Согласовано»  
Директор



19 марта 2024 г.

«Утверждаю»

Генеральный директор  
МФП «Городской комбинат  
Школьного питания»  
*Шарова А. М.*  
Шахова А. М.

**Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	№ рецептур
				Белки	Жиры		
<b>Неделя 3</b>							
<b>День 1</b>							
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>							
Завтрак 7-11 лет	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшени, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/8	20,95	7,74	7,46	38,25	211,09
	Бутерброд с ветчиной и маслом (ветчина, масло сл., хлеб пш.)	26/10/32	24,05	6,02	11,35	18,68	160,95
	Какао-напиток. (какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	1,0	1,82	1,67	13,22	75,19
	Гематоген	40	3,0	2,6	1,6	32,8	156
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>		<b>506,00</b>	<b>85,00</b>	<b>18,18</b>	<b>22,08</b>	<b>102,95</b>	<b>603,23</b>
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>							
Завтрак 12 лет и старше	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшени, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	230/10	25,59	9,38	9,04	46,36	304,05
	Бутерброд с ветчиной и маслом (ветчина, масло сл., хлеб пш.)	26/10/36	24,41	10,13	6,15	20,67	178,58
	Какао-напиток. (какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,00	1,82	1,67	13,22	75,19
	Гематоген	40	30,00	2,6	1,6	32,8	156
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>		<b>552,00</b>	<b>90,00</b>	<b>23,93</b>	<b>18,46</b>	<b>113,05</b>	<b>713,82</b>
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>							
<b>Суп-лапша домашняя с фрикадельками (г+с)</b> (фрикадельки мясные, лапша Ролтон, морковь, лук репчат., масло)		10/190	13,33	4,87	7,99	9,28	128,49
							694,00