

«Согласовано»

Директор



«Утверждено»

Генеральный директор

МКП «Городской комбинат

Школьного питания»

Шарова Шахова А.М.

"15" мая 2021

Меню при организации питания с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2							
День 1							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак	Яйцо вареное I шт	40	5,08	4,6	0,28	62,84	776
	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль, вкл., масло слив.)	160	6,46	14,26	34,11	270,65	527
	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный) 2,5/30	55	6,28	4,47	21,04	149,5	868
	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	1,51	1,13	12,61	66,65	1066
	Яблоко свежее	144	0,58	0,58	14,11	63,94	-
Итого за завтрак:			19,91	25,04	82,15	613,58	-
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак	Яйцо вареное I шт	40	5,08	4,6	0,28	62,84	337
	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль, вкл., масло слив.)	200	8,07	17,83	42,64	363,31	527
	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный) 2,5/30	55	6,28	4,47	21,04	149,5	868
	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	1,51	1,13	12,61	66,65	1066
	Яблоко свежее	130	0,52	0,52	12,74	57,72	-
Итого за завтрак:			21,46	28,55	89,31	700,02	-
Возрастная категория: 7-11 лет							
Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяжий, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, помидор, чеснок, специи, соль, болгар.)		20/200	4,17	6,12	11,46	117,58	1000/998