

«Утверждено»
 Генеральный директор
 «Мираторг»
 ООО «Мираторг»
 ул. Давыдова, 1
 г. Улан-Удэ

«Согласовано»
 Директор
 «Мираторг»
 ООО «Мираторг»
 ул. Давыдова, 1
 г. Улан-Удэ

15 апреля 2024 г. МАОУ
 «Мираторг»
 ул. Давыдова, 1
 г. Улан-Удэ

«Согласовано»
 Директор
 «Мираторг»
 ООО «Мираторг»
 ул. Давыдова, 1
 г. Улан-Удэ

15 апреля 2024 г. МАОУ
 «Мираторг»
 ул. Давыдова, 1
 г. Улан-Удэ

«Согласовано»
 Директор
 «Мираторг»
 ООО «Мираторг»
 ул. Давыдова, 1
 г. Улан-Удэ

15 апреля 2024 г. МАОУ
 «Мираторг»
 ул. Давыдова, 1
 г. Улан-Удэ

«Согласовано»
 Директор
 «Мираторг»
 ООО «Мираторг»
 ул. Давыдова, 1
 г. Улан-Удэ

Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3.1.24.2006

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества *			№ рецептуры	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Завтрак 7-11 лет	Каши молочная пшенная с маслом (крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод, масло сл.) 195/5	200	20,41	7,82	7,54	38,63	233,63	515,00
	Бутерброд с сыром. (сыр, хлеб пш.)	28/35	24,59	7,20	5,12	24,10	151,25	868,00
	Какао-напиток. (какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,00	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00
	Гематоген	40	30,00	2,80	1,20	33,60	156,00	-
	Итого за завтрак 7-11 лет:	503,00	85,00	19,64	15,52	109,55	666,07	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Завтрак 12 лет и старше	Каши молочная пшенная с маслом (крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод, масло сл.) 245/5	250	24,17	9,77	9,42	48,29	317,03	515,00
	Бутерброд с сыром. (сыр, хлеб пш.)	29/41	25,83	8,00	5,69	26,78	165,28	868,00
	Какао-напиток. (какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,00	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00
	Гематоген	40	30,00	2,80	1,20	33,60	156,00	-
	Итого за завтрак 12 лет и старше:	560,00	90,00	22,39	17,98	121,89	713,5	
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Обед 7-11 лет	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролстон, морковь, лук репч., масло подсол.)	10/190	15,81	4,87	7,99	9,28	128,49	694,00
	Зразы ленивые из говядины я/л с соусом красным (говядина, хлеб пш., молоко, лук репч., яйца, сухарь панир., соль йод, масло раст. соль, уксусный раствор)	90/20	48,41	10,60	16,65	13,12	244,79	1 042,00
	Рис Розовый (крупа рисовая, вода, томат.паста, масло подсол., масло сл., соль йод.)	150	13,80	3,56	3,99	35,67	192,81	297,00
	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,89	0,04	9,19	36,92	431,00	-
	Хлеб пшеничный йодированный БХП Зефир Йогуртовый	30 35 729	2,49 21,60 105,00	2,25 0,25 21,57	0,30 2,45 31,38	15,30 26,74 109,30	72,90 129,50 805,41	- -
Итого за обед 7-11 лет:								
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Обед 12 лет и старше	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролстон, морковь, лук репч., масло подсол.)	20/230	26,16	6,09	9,98	11,60	160,61	694,00
	Зразы ленивые из говядины я/л с соусом красным							