

«Согласовано»

Директор

13 мая 2024 г.



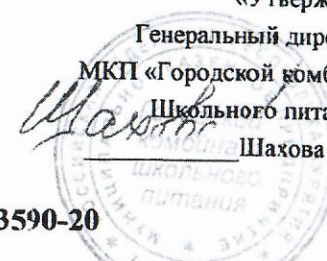
«Утверждаю»

Генеральный директор

МКП «Городской комбинат

Школьного питания»

Шахова А.М.



Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 3								
День 1								
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Завтрак 7-11 лет	Каша молочная гречневая с маслом. (Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	150/9	22,70	5,49	5,65	28,57	187,10	515,00
	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб ш.)	20/28	20,81	5,48	3,90	18,36	130,48	868,00
	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,89	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00
	Напиток овсяный в п/у	200	30,60	2,00	6,40	19,00	140,00	-
Итого за завтрак 7-11 лет:		607	85,00	14,79	17,62	79,15	532,76	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Завтрак 12 лет и старше	Каша молочная гречневая с маслом. (Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	200/10	27,95	7,25	7,47	37,73	247,11	515,00
	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб ш.)	20/25	20,56	5,14	3,66	17,21	122,32	868,00
	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,89	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00
	Напиток овсяный в п/у	200	30,60	2,00	6,40	19,00	140,00	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:		655	90,00	16,21	19,19	87,16	584,62	
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (г+с) (Фрикадельки мясные, лапша Ролтон, морковь, лук репч., масло подсолн.)	20/180	23,02	4,87	7,99	9,28	128,49	694,00