«Согласовано»
Директор
«29» января 2024 г.

«Утверждаю»
Генеральный директор
МКП «Городской комбинат
Школьного питания»
Шахова А.М.

Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 1							
День 2							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сливочное) 190/10	200	7,59	8,49	32,49	236,72	898
	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничный) 25/30	55	6,28	4,47	21,04	149,5	868
	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар	200	1,51	1,13	12,61	66,65	1066
	Напиток овсяный в п/у	1/200	2	6,4	19	140	
Итого за завтрак:		**655**	**17,38**	**20,49**	**85,14**	**592,87**	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сливочное) 200/10	210	7,97	8,91	34,11	248,56	898
	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничный) 30/34	64	7,31	5,2	24,48	173,97	868
	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар	200	1,51	1,13	12,61	66,65	1066
	Напиток овсяный в п/у	1/200	2	6,4	19	140	
Итого за завтрак:		**674**	**18,79**	**21,64**	**90,2**	**629,18**	
Возрастная категория: 7-11 лет							
	Бульон с мясными фрикадельками (фрикадельки мясные, морковь, лук реп., приправа , чеснок, соль йодир., масло раст.) 20/180	200	3,09	4	1,05	52,56	1079