

"Согласовано"

Без ГМО и Пищевых  
Добавок

Директор Лингвистической  
гимназии № 3



ИП Васильева Л.Ц.

### МЕНЮ

05 февраля (пн)								
Б	Ж	У	ккал	рецепту	Завтрак 7-11 лет	Выход	Цена	
5,84	7,02	32,45	216,4	1675	Каша молочная Дружба с маслом 200/5(пшено,рис)	205	24	
0,28	0,07	15,2	42,14	231	Чай с сахаром, с лимоном 180/15/5	200	6	
3,85	8,65	24,88	192,3		Бутерброд с маслом (батон) 50/10	60	20	
1	0,2	20,2	92		Сок т/п 0,2	200	35	
<b>11</b>	<b>15,9</b>	<b>92,73</b>	<b>542,8</b>		<b>Итого</b>	<b>665</b>	<b>85</b>	
			МАЛО		Льготное питание		<b>85</b>	
Обед 7-11 лет								
0,57	0,05	2,16	11,25	98	Огурцы консервированные	60	20	
2	6,57	8,64	102	1531	Щи из свежей капусты с фаршем, со сметаной 10/200/10	220	20	
14,9	14,5	13,44	244,1	845	Ежики мясные с соусом 60/30	90	38	
5,3	4	32,73	187,5	597	Макаронные изделия отварные	150	15	
0,18	0	12,3	50,25	974	Чай Каркаде	180	8	
3,04	0,32	19,68	93,6		Хлеб пшеничный в/с	40	4	
<b>26</b>	<b>25,5</b>	<b>88,95</b>	<b>688,7</b>		<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>105</b>	
					Льготное питание		<b>105</b>	

Директор \_\_\_\_\_ Васильева Л.Ц.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Хасан А.А.

Зав. Производством \_\_\_\_\_ Черноусова И.П.