



«Улвержладо»
 Генеральный директор
 МКП «Бродской комбинат
 Школьного питания»
 Шахова А.М.

Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3.590-20

№ рецептуры	Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Вес блюда	Наименование блюда
		Белки	Жиры	Углеводы		
Возрастная категория: 7-11 лет						
623	247,09	6,51	5,49	92,92	190	Каши молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко в 3,2%, сахар-песок, соль, вкл., масло слив.) 180/10
893	210,37	7,86	13,38	14,62	61	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло сливочное, хлеб (швейцар.) 25/10/26
977	59,04	0,15	0	14,61	200/20	Чай с мёдом (чай, мёд)
-	55	0	0	13,75	1/125	Пюре фруктовое
Итого за завтрак:		14,52	18,87	85,9	596	
Возрастная категория: 12 лет и старше						
623	273,1	7,19	6,06	47,44	210	Каши молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко в 3,2%, сахар-песок, соль, вкл., масло слив.) 200/10
893	251,75	9,41	16,61	17,5	73	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло сливочное, хлеб (швейцар.) 27/12/34
977	59,04	0,15	0	14,61	200/20	Чай с мёдом (чай, мёд)
-	55	0	0	13,75	1/125	Пюре фруктовое
Итого за завтрак:		16,75	22,07	93,3	628	
Возрастная категория: 7-11 лет						
694/1067	128,49	4,87	7,99	9,28	200	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя рваная, лук репчатый, морковь, масло раст., соль повар.) 10/90
246	233,17	13,65	13,81	13,57	100	Котлета Незайка с соусом красным (говядина, молоко, батон, соль, вкл., уксус яблочный, масло раст., масло слив.) 80/20
632	219,36	6,2	4,74	37,98	150	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, молоко растительное, соль повар.)



«Согласовано»
 Директор
 МКП «Бродской комбинат
 Школьного питания»
 Шахова А.М.