

«Утверждаю»
 Генеральный директор
 МКП «Городской комбинат
 Школьного питания»
 Шахова А.М.



Директор
 01 апреля 2024 г.

Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	№ рецептуры	
				Белки	Жиры			Углеводы
Неделя 1								
День 1								
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Завтрак 7-11 лет	Каша молочная рисовая с маслом. (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль-йод., масло-сл.)	190/10	26,58	5,46	6,57	38,13	233,46	898,00
	Бутерброд с ветчиной и сыром (Ветчина, сыр, хлеб пш.)	20/17/35	25,62	9,60	5,83	19,58	169,18	909,00
	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,00	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00
	Зефир с вареной сгущенкой	35	22,80	0,63	2,80	25,80	130,92	-
Итого за завтрак 7-11 лет:		507	85,00	17,51	16,86	96,73	608,75	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Завтрак 12 лет и старше	Каша молочная рисовая с маслом. (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	240/10	31,17	6,82	8,21	47,66	291,82	898,00
	Бутерброд с ветчиной и сыром (Ветчина, сыр, хлеб пш.)	20/17/40	26,03	10,27	6,23	20,94	180,93	909,00
	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,00	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00
	Зефир с вареной сгущенкой	35	22,80	0,63	2,80	25,80	130,92	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:		565	90,00	19,54	18,91	107,63	678,86	
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
	Сул-лапша домашняя с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Ролитон, морковь, лук репч., масло)	10/190	15,39	4,87	7,99	9,28	128,49	694,00