

Без ГМО и Пищевых  
добавок

"Согласовано"

Директор

Лингвистической  
гимназии № 3



ИП Васильева Л.Ц.



МЕНЮ

01 апреля (пн)

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	рецепт уры	Завтрак 7-11 лет	Выход	Цена
5,844	7,021	32,45	216,4	1675	Каша молочная Дружба с маслом 200/5(пшено,рис)	205	25
0,27	0,07	14,63	41,09	231	Чай с сахаром, с лимоном 180/10/5	195	6
3,85	8,65	24,88	192,3		Бутерброд с маслом (батон) 30/10	40	19
1	0,2	20,2	92		Сок т/п 0,2	200	35
<b>10,96</b>	<b>15,94</b>	<b>92,16</b>	<b>541,79</b>		<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>85</b>
			МАЛО		Льготное питание		85
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,57	0,05	2,16	11,25	98	Огурцы консервированные	60	18
2	6,57	8,64	101,99	1531	Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем, со сметаной д/сад 10/200/10	220	23
9,5	14,19	9	213	1774	Котлета Домашняя с соусом 60/30	90	41
5,3	4	32,73	187,54	597	Макаронные изделия отварные	150	15
0,19	0,047	13,66	55,83	112	Чай с сахаром	200	5
1,92	0,36	14,85	70,2		Хлеб пшеничный в/с	30	3
<b>19,48</b>	<b>25,22</b>	<b>81,04</b>	<b>639,81</b>		<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>105</b>
					Льготное питание		105

Директор В Васильева Л.Ц.

Калькулятор Хасан Хасан А.А.

Зав. Производством Чернега Чернега Т.А.